



Läs bruksanvisningen noga även om du använt Pedicare Nagelsvampsbehandling tidigare. Bruksanvisningen uppdateras kontinuerligt och kan ha ändrats sedan du senast använde Pedicare Nagelsvampsbehandling. Spara bruksanvisningen, du kan behöva använda den igen.

Kliniskt testat behandlingskit för nagelsvamp

Lämplig för vuxna, diabetiker och barn över 4 år.

Pedicare Nagelsvampsbehandlingskit finns tillgängligt i:

5 ml. – för behandling av en utsatt nagel

Indikationer

Pedicare Nagelsvampsbehandling behandlar svampinfektioner på nageln (*vit ytlig onychomycosis (WSO)* och *distal lateral subungual onychomycosis (DLSO)*), orsakade av svamp som *T. rubrum*, *T. mentagrophytes* och *E. floccosum*.

Onychomycosis är en svampinfektion som orsakar missfärgningar och förtjockning av nageln samt separation från nagelbädden. För att motverka spridning, eller försämring av en infekterad nagel, behöver nagelsvampen behandlas.

Avsett ändamål

Pedicare nagelsvampsbehandling är avsett att skapa ett skyddande lager på nageln genom försurning, vilket hämmar tillväxten av den svamp som uppkommer i samband med svampinfektion.

Varför ska man använda Pedicare Nagelsvampsbehandling?

- **Pedicare Nagelsvampsbehandling** har bevisad effekt och stoppar utvecklingen av den svamp som orsakar nagelsvamp.
- **Precisionsborste:** tuben är utrustad med en borste för enkel och precis applicering samt dosering för svåråtkomliga områden.
- **10 st. nagelfilar**, för bättre effekt. Genom att fila nageln före applicering effektiviseras serumets åtkomst till svampen.
- **Lämplig för:** vuxna, diabetiker och barn äldre än 4 år.

Pedicare Nagelsvampsbehandling innehåller:

1. **Applikatortub med precisionsborste.** För enkel och precis applicering även på svåråtkomliga ställen.
2. **10 x nagelfilar.** För ett bättre resultat.
3. **Pedicare nagelbehandlingschema.** Som stöd för en effektiv behandling.

Serumet verkar på tre sätt:

1. **Effektivt.** Dess riktade effekt stoppar snabbt utvecklingen av svampen som orsakar nagelsvamp.
2. **Återställer nageln.** Det tränger in i nageln och förbättrar nagelns struktur, så att den kan återgå till dess normala tillstånd.
3. **Förbättrar utseendet på nageln.** Det hjälper mot missfärgningar av nageln.

Ingredienser

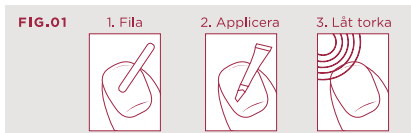
Vatten, Fermenterat rågfiltat, pentylenglykol, dimetylisosorbid (1,5%), hydroxyetylcellulosa (0,7%).

Instruktioner

Rengör och torka naglarna noggrant före användning och avlägsna alla eventuella spår av nagellack

Fila nageln, applicera Pedicare Nagelsvampsbehandling och låt det torka. **[FIG 01]**

Steg-för-steg instruktioner för Pedicare nagelsvampsbehandling



Vad är nagelsvamp?

Nagelsvamp eller onychomycosis är en svampinfektion som gradvis förstör nageln. Nagelsvamp kännetecknas av att nagelns utseende förändras genom att nageln blir tjockare och gulaktig samt börjar separera från nagelbädden. Smärta, särskilt under promenader, kan upplevas. Utan behandling kan tillståndet förvärras och nagelsvampen kan sprida sig till andra naglar och till huden, eller till och med infektera andra individer.

Vad kan orsaka nagelsvamp?

Många faktorer ökar risken för uppkomst av nagelsvamp: mikrotrauman, syntetiska strumpor, smala skor, vissa sporter som till exempel simning, vandring eller löpning och generellt sett alla situationer där fötterna svettas, utsätts för fukt eller upprepade stötar. Nagelsvamp kan även orsakas av en fotsvampsinfektion. Fotsvamp som lämnas obehandlad eller slarvigt behandlad kan sprida sig och orsaka nagelsvamp. Det bör påpekas att vissa individer har lättare för att få nagelsvamp, såsom diabetiker, personer som lider av problem med blodcirkulationen och personer med yrken som kräver till exempel skyddsskor eller stövlar. Om problemet kvarstår, kontakta din läkare eller apotekare.

Hur kan du behandla det?

När en nagel skadas av svamp, kan reparationsprocessen ta lång tid. För en tånagel kan det ta upp till 6 eller till och med 9 månader att bli helt återställd! Därför är det viktigt att vidta åtgärder så snart som nageln börjar visa de första tecknen på försämring, och att fortsätta använda Pedicare nagelsvampsbehandling enligt anvisningarna i denna bruksanvisning. Behandling av nagelsvamp består först och främst i att förhindra utvecklingen av svampen i den drabbade nageln, därefter i att säkerställa att en frisk nagel växer ut. Samtidigt är det viktigt att minska risken för att infektionen sprider sig till andra naglar.

Aktiv behandling: slutför behandlingen för ett önskat resultat!

Applicera en liten droppe av serumet två gånger dagligen i fyra veckor på den drabbade nageln. En liten droppe är tillräckligt. Låt torka i en minut. Efter fyra veckors behandling bör du applicera Pedicare Nagelsvampsbehandling en gång per dag till det att den drabbade delen av nageln har vuxit ut. **OBS!** Kläm varsamt på tuben.

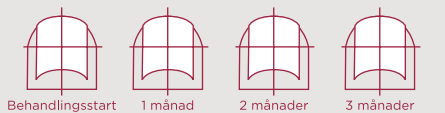
Det är viktigt att fila nageln!

Efter en veckas behandling bör du noggrant fila ner eventuell förtjockning i det drabbade området med medföljande nagelfilar. Upprepa detta en gång i veckan. Genom att fila nageln penetrerar serumet nageln enklare och det ger ett bättre resultat. **OBS!** För att förhindra smittspridning ska varje nagelfil endast användas vid ett tillfälle.

Nagelmall för att mäta resultatet

För att mäta nagelns utveckling kan du göra en markering som motsvarar området som är drabbat av svamp varje månad i diagrammet nedan. Detta kommer att hjälpa dig att mäta effekten av behandlingen. **[FIG 02 Nagelmall]**

FIG.02 Nagelmall för att mäta resultatet



Pedicare nagelbehandlingsschema

- För en framgångsrik behandling är det viktigt att följa behandlingsschemat noggrant och konsekvent.
- Använd schemat nedan för att kunna följa utvecklingen av behandlingen.
- Även om du inte ser någon förbättring under den första månaden betyder det inte att behandlingen är verkningslös. Naglar växer långsamt och det kan ta sex till nio månader innan det drabbade området helt vuxit ut. Behandla nageln noggrant **[FIG 03]** och övervaka dina framsteg med nagelmallen.

FIG.03

Startdatum behandling: _____

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	Fil
1	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	0
2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1
3	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1
4	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1 2	1
5	1	1	1	1	1	1	1	1
6	1	1	1	1	1	1	1	1
7	1	1	1	1	1	1	1	1
...								

Notera. Pricka av i schemat varje gång du behandlat eller filat nageln.

Eventuella biverkningar

Avbryt omedelbart behandlingen vid tecken på irritation eller utslag. Om problemet kvarstår, kontakta vårdcentral. Vid allvarliga biverkningar kontakta tillverkaren som anges i bruksanvisningen och behörig myndighet i ditt land.

Försiktighetsåtgärder vid användning

- Endast för utvärtes bruk, för naglar på tår och fingrar.
- Vid graviditet och amning, använd endast Pedicare Nagelsvampsbehandling i samråd med en läkare.
- Förvaras utom räckhåll för barn.
- Pedicare Nagelsvampsbehandling ska inte användas vid känd allergi eller överkänslighet mot någon av ingredienserna.
- Pedicare Nagelsvampsbehandling är enbart för personligt bruk.
- Kläm försiktigt på tuben och försäkra dig om att korken är ordentligt påskruvad efter användning.

Rekommendationer för att optimera effekten av Pedicare nagelsvampsbehandling

- Torka händerna och fötterna noggrant efter tvättning, även mellan fingrar och tår.
- Klipp naglarna korta och undvik nagelbitande, då detta gör naglarna mer sårbara för svampinfektioner.
- Använd bomullsstrumpor för att hålla fötterna fräscha och torra. Byt strumpor regelbundet om du svettas mycket.
- Byt skor regelbundet. Låt skorna luftas och torka ordentligt när du inte använder dem. Undvik skor gjorda av syntetmaterial.
- Välj lämpliga skor, varken för trånga eller för täta, så att fötterna kan andas.
- Ha alltid tofflor i sådana våtutrymmen som används kollektivt (pooler, omklädningsrum, bastu, etc.).
- Behandla en svampinfektion (t ex fotsvamp) med en svampbehandlande kräm. Vid svampinfektion rekommenderas också att du behandlar strumpor och skor med ett svampdödande puder och alltid använder en separat handduk.

För ytterligare information besök www.pedicare.se



En patient, flera användningar.



Hållbarhet och lagring

Kyl eller frys inte produkten. Förvaras utom räckhåll för barn.



Tillverkningsnummer och utgångsdatum: Se förpackning och tub

När behandlingen är färdig ska tuben sorteras som plast och ytterkartong och bruksanvisning som papper. Vår rädsla om miljön och återvinn.



Medicinteknisk Produkt



Förvara inte tuben i solljus.



Distributör

Evolan Pharma AB
Box 120, 182 12 Danderyd, Sverige.
www.pedicare.se +46 8 544 960 30



Tillverkare

Serrix B.V.
Herengracht 458, 1017 CA Amsterdam,
The Netherlands

M034SE102



Bruksanvisningen uppdaterades:
Oktober 2022